

**PROGRAMA CURSO**

# **ESPIROMETRÍA**

## INFORMACIÓN GENERAL

La espirometría es una de las principales herramientas diagnósticas en la evaluación de la función pulmonar, permitiendo medir la capacidad respiratoria y detectar alteraciones ventilatorias de manera objetiva. Su correcta ejecución y análisis requieren conocimientos técnicos, comprensión fisiológica y aplicación de estándares de calidad, siendo un examen ampliamente utilizado en la práctica clínica.

Este curso entrega una formación integral para comprender los fundamentos del sistema respiratorio, la correcta realización de la espirometría y el análisis técnico de sus resultados. A lo largo del programa, se abordan los aspectos esenciales para asegurar la calidad del examen, incluyendo condiciones de bioseguridad, técnica de ejecución y control de calidad.

Asimismo, el curso permite reconocer los parámetros fundamentales de la espirometría, comprender la lectura de los resultados y diferenciar los principales patrones ventilatorios, favoreciendo una aproximación estructurada al análisis del examen.

## DURACIÓN

120 horas pedagógicas de duración.

## DIRIGIDO A

Profesionales, técnicos y estudiantes del área de la salud.

## CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

# TEMARIO

## MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DEL SISTEMA RESPIRATORIO Y BASES DE LA ESPIROMETRÍA

- Función del sistema respiratorio y mecánica ventilatoria.
- Intercambio gaseoso y fisiología respiratoria.
- Anatomía del sistema respiratorio: vías aéreas superiores e inferiores.
- Compartimentos funcionales: zona de conducción, transición y respiratoria.
- Organización de la vía aérea y su importancia clínica.
- Relación entre fisiología respiratoria y evaluación funcional..

## MÓDULO 2: TÉCNICA DE LA ESPIROMETRÍA Y CONDICIONES DE EJECUCIÓN

- Definición y objetivos de la espirometría.
- Indicaciones clínicas del examen (diagnóstico, control y evaluación).
- Condiciones generales para la realización de la espirometría.
- Medidas de bioseguridad en pruebas de función pulmonar.
- Recomendaciones para el personal de salud y pacientes.
- Manejo del equipo y materiales (reutilizables y desechables).
- Condiciones del espacio físico y control ambiental.
- Factores que influyen en la calidad del examen.

### MÓDULO 3: TÉCNICA DE EJECUCIÓN Y LECTURA DE LA ESPIROMETRÍA

- Principios de la ejecución correcta de la espirometría.
- Preparación del paciente y del equipo.
- Instrucciones al paciente para una maniobra adecuada.
- Técnica de ejecución de la espirometría.
- Identificación de errores frecuentes en la ejecución.
- Diferencia entre lectura e interpretación.
- Importancia de la calidad del examen en la toma de decisiones.
- Verificación de datos del paciente (edad, sexo, talla).
- Valores de referencia y forma de expresión de resultados (z-score).
- Criterios de aceptabilidad de las maniobras.
- Repetibilidad y validación del examen.
- Evaluación de curvas flujo-volumen y volumen-tiempo.

### MÓDULO 4: INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS ESPIROMÉTRICOS

- Parámetros fundamentales: CVF, VEF1 y relación VEF1/CVF.
- Valores de referencia y límite inferior de normalidad (LIN).
- Definición de normalidad en la espirometría.
- Clasificación de patrones ventilatorios:
  - Normal.
  - Obstrutivo.
  - Restrictivo.
  - Mixto.
- Evaluación de la severidad mediante z-score.
- Respuesta broncodilatadora.
- Consideraciones en población pediátrica.
- Importancia de la calidad del examen en la interpretación.