



**PROGRAMA CURSO**

**MANEJO INTEGRAL DEL  
DUELO**

## INFORMACIÓN GENERAL

La experiencia del duelo es un proceso universal, complejo y profundamente humano que atraviesa a las personas frente a la pérdida de un ser querido u otras situaciones significativas de vida. En el ámbito de la salud y de las ciencias sociales, comprender el duelo y acompañar de manera adecuada a quienes lo enfrentan constituye una necesidad creciente, especialmente en contextos donde las familias requieren contención profesional y un abordaje respetuoso. Este curso entrega herramientas conceptuales, teóricas y prácticas para el reconocimiento, comprensión y manejo del duelo, integrando las principales teorías psicológicas, la diferenciación entre duelo normal y patológico, así como factores de riesgo y estrategias de afrontamiento. A lo largo del programa se desarrollan contenidos vinculados a los cuidados paliativos, la intervención desde el trabajo social y la aplicación de protocolos de contención, así como análisis de casos que fortalece la capacidad de respuesta de los participantes.

## DURACIÓN

80 horas pedagógicas de duración.

## DIRIGIDO A

Profesionales, técnicos y estudiantes del área de la salud, ciencias sociales y educación, así como a personas interesadas en comprender y acompañar procesos de duelo.

## CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

# TEMARIO

## MÓDULO 1: COMPRENDIENDO EL DUELO DESDE SUS BASES

- Definición y conceptualización del duelo.
- Principales situaciones que generan procesos de duelo.
- Principales teorías psicológicas que explican el duelo.
- Diferencia entre duelo, pena y luto.
- Tareas necesarias en el proceso de duelo.
- Diversidad de tipos de duelo.

## MÓDULO 2: FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DUELO

- Manifestaciones emocionales, cognitivas y conductuales del duelo.
- Factores de riesgo que dificultan un adecuado afrontamiento.
- Distinción entre duelo normal y duelo patológico: cuándo es necesaria la derivación.

## MÓDULO 3: ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS PARA EL ABORDAJE DEL DUELO

- Proceso de elaboración y acompañamiento del duelo.
- El duelo a lo largo del ciclo vital.
- Principales intervenciones terapéuticas.
- Perspectiva del trabajo social en el abordaje del duelo.
- Duelo en pacientes terminales y cuidados paliativos.

## MÓDULO 4: APLICACIÓN PRÁCTICA Y CONTENCIÓN PROFESIONAL

- El rol del profesional de la salud frente a la muerte: autocuidado y cuidado hacia otros.
- Protocolo de intervención y contención frente al duelo.
- Análisis y resolución de casos clínicos.