

PROGRAMA CURSO
EVALUACIÓN NUTRICIONAL
EN TODO EL CICLO VITAL

INFORMACIÓN GENERAL

La evaluación nutricional es una herramienta clave para tomar buenas decisiones clínicas y entregar una atención de calidad. En este curso aprenderás, de manera práctica y actualizada, a evaluar el estado nutricional en todas las etapas de la vida, desde la infancia hasta la adultez mayor, integrando indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos y nutricionales.

A lo largo del curso podrás fortalecer tu criterio profesional para detectar riesgos nutricionales a tiempo, interpretar resultados con seguridad y construir una evaluación completa, clara y aplicable en distintos contextos (consulta clínica, atención primaria, hospitalaria o comunitaria).

DURACIÓN

80 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Dirigido a nutricionistas, estudiantes de nutrición y profesionales del área de la salud que buscan fortalecer sus competencias en evaluación nutricional. I

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EL RECIÉN NACIDO

- Introducción a la antropometría neonatal: peso, talla, perímetro cefálico.
- Curvas de crecimiento intrauterino y percentiles.
- Crecimiento pondoestatural y su significado clínico.
- Caso práctico: interpretación de datos de un RN a término y pretérmino.
- Norma Técnica MINSAL y OMS: patrones de crecimiento.
- Aproximación de edad corregida y cronológica.
- Registro y calificación de variables en fichas clínicas.
- Interpretación de curvas y z-score para peso/talla, IMC y perímetro cefálico.
- Ejercicio práctico de clasificación del estado nutricional en lactantes.

MÓDULO 2: EVALUACIÓN NUTRICIONAL DEL LACTANTE, PREESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE

- Patrones de referencia OMS para <5 años.
- Indicadores: peso/edad, talla/edad, peso/talla, IMC/edad.
- Uso de z-score en la interpretación clínica.
- Caso clínico aplicado a niño preescolar en control de salud.
- Introducción y situación epidemiológica en Chile (Mapa Nutricional JUNAEB) de escolares y adolescentes..
- Características del crecimiento en adolescencia, diferencias por sexo.
- Estadios de Tanner y determinación de edad biológica.
- Evaluación antropométrica (IMC/edad, perímetro de cintura, composición corporal).
- Diagnóstico antropométrico y clínico en escolares y adolescentes.
- Caso clínico escolar/adolescente aplicado.

MÓDULO 3: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN EL ADULTO Y LA PERSONA MAYOR

- Biotipos y características del adulto.
- Indicadores: IMC, perímetro de cintura, relación cintura/cadera en adultos.
- Métodos de estimación de composición corporal (bioimpedancia, pliegues cutáneos) en adultos.
- Ejercicio práctico con datos reales de pacientes adultos.
- Cambios fisiológicos y de composición corporal (sarcopenia, redistribución grasa) en personas mayores.
- Indicadores antropométricos recomendados (IMC, CC, CMB, pliegues) en personas mayores.
- Herramientas de tamizaje en geriatría.
- Caso clínico en personas mayores.

MÓDULO 4: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN EMBARAZADAS Y EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO

- Prevalencia de malnutrición por exceso en gestantes de Chile.
- Cambios fisiológicos del embarazo y requerimientos nutricionales.
- Ganancia de peso según IMC inicial (criterios MINSAL).
- Uso de curvas y tablas específicas para gestantes.
- Caso clínico de evaluación nutricional en embarazadas aplicado.
- Antropometría en hospitalización: IMC, pérdida de peso, pliegues, CMB.
- Fuerza muscular (dinamometría de presión manual) en el paciente hospitalizado.
- Evaluación Global Subjetiva (EGS) y herramientas de screening en pacientes hospitalizados.
- Evaluación en pacientes con amputación o limitaciones físicas.
- Caso clínico integral.