



PROGRAMA DIPLOMADO **NUTRICIÓN** **INFANTOJUVENIL**

INFORMACIÓN GENERAL

La infancia y la adolescencia son etapas clave para el desarrollo físico, cognitivo y emocional, y el rol del profesional de la nutrición es fundamental en este proceso. Este diplomado entrega una formación integral y actualizada para fortalecer tus competencias en el abordaje nutricional de niños, niñas y adolescentes, con una mirada clínica, preventiva y familiar.

A través de un enfoque práctico y basado en evidencia, el programa permite profundizar en los principales desafíos nutricionales de la población infantojuvenil, integrando herramientas de evaluación, diagnóstico e intervención aplicables en distintos contextos de atención.

El diplomado está estructurado para ofrecer una experiencia formativa sólida, coherente y progresiva, que combina fundamentos actualizados con aplicación práctica, favoreciendo una comprensión integral del abordaje nutricional en estas etapas del ciclo vital.

DURACIÓN

320 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Profesionales, técnicos y estudiantes del área de la salud.

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LA NUTRICIÓN PEDIÁTRICA Y DETERMINANTES DE LA NUTRICIÓN INFANTIL

- Introducción a la nutrición infantil.
- Definición y objetivos de la nutrición infantil.
- Los primeros 1.000 días del niño (concepción–2 años).
- Epidemia global de la obesidad infantil.
- Factores que influyen en la nutrición infantil: genéticos, ambientales y socioeconómicos.
- Impacto de la programación metabólica en el crecimiento y neurodesarrollo.
- Recomendaciones internacionales sobre alimentación infantil en los primeros años.
- Alimentación natural como prevención de enfermedades crónicas.
- El poder protector de la leche materna para la madre y el niño frente a enfermedades metabólicas.

MÓDULO 2: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y FÓRMULAS INFANTILES

- Composición y transición de la leche materna.
- Factores de riesgo para una lactancia exitosa.
- Técnicas adecuadas de lactancia y posiciones.
- Factores que influyen en la nutrición infantil: genéticos, ambientales y socioeconómicos.
- Impacto de la programación metabólica en el crecimiento y neurodesarrollo.
- Recomendaciones internacionales sobre alimentación infantil en los primeros años.
- Alimentación natural como prevención de enfermedades crónicas.
- El poder protector de la leche materna para la madre y el niño frente a enfermedades metabólicas.

MÓDULO 3: NUTRICIÓN MATERNOINFANTIL

- Evaluación nutricional de la embarazada.
- Nutrientes críticos durante el embarazo: ácido fólico, hierro, calcio, yodo.
- Cambios fisiológicos y demanda metabólica del embarazo.
- Requerimientos nutricionales en la embarazada y madre lactante.
- Consecuencias de una nutrición deficiente durante el embarazo.
- Recomendaciones nutricionales en la nodriza.

MÓDULO 4: NUTRICIÓN DEL LACTANTE

- Evaluación nutricional en lactantes.
- Requerimientos nutricionales en la infancia temprana.
- Macronutrientes: proteínas, carbohidratos y lípidos.
- Micronutrientes: vitaminas y minerales esenciales.
- Naturaleza y fisiología de la APLV.
- Identificar las manifestaciones clínicas de la APLV y su diagnóstico.
- Diagnóstico e intervención nutricional en lactantes con APLV.
- Dieta de exclusión.

MÓDULO 5: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES

- Transición de la lactancia materna a otros alimentos.
- Introducción de alimentos sólidos.
- Alimentos recomendados y no recomendados para el inicio
- Riesgos de introducción precoz o tardía de sólidos.
- Desarrollo de los hábitos alimentarios en la infancia temprana.
- Estrategias para fomentar una alimentación saludable desde los primeros años.

MÓDULO 6: EVALUACIÓN NUTRICIONAL, REQUERIMIENTOS Y RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN EL PREESCOLAR

- Evaluación del estado nutricional en preescolares.
- Técnicas antropométricas.
- Criterios de evaluación e indicadores.
- Talla diana y características biológicas del preescolar.
- Caso diagnostico.
- Requerimientos nutricionales en el preescolar.
- Recomendación de vitaminas y minerales.
- Alimentación del niño de 12 a 23 meses.
- Guías alimentarias en etapa preescolar.

MÓDULO 7: EVALUACION NUTRICIONAL Y REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES EN ESCOLARES

- Evaluación del estado nutricional en escolares.
- Composición corporal y técnicas antropométricas.
- Criterios de evaluación e indicadores.
- Caso diagnostico.
- Requerimientos energéticos.
- Ingesta diaria de vitaminas y minerales.
- Distribución calórica.
- Colaciones escolares.
- Guía alimentaría en el escolar.

MÓDULO 8: EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y PLANIFICACIÓN DIETÉTICA EN ADOLESCENTES

- Evaluación nutricional del adolescente.
- Características fisiológicas y dietéticas.
- Cálculo de edad corregida.
- Estadios tanner.
- Ecuaciones predictivas.
- Requerimientos nutricionales y balance energético.
- Nutrientes críticos en la adolescencia.
- Recomendaciones dietéticas y de actividad física.
- Planificación nutricional y educación alimentaria.