

PROGRAMA CURSO
SOPORTE VITAL BÁSICO
(BLS)

INFORMACIÓN GENERAL

El paro cardiorrespiratorio es una de las principales emergencias médicas, donde la atención inmediata y el inicio oportuno de maniobras de reanimación pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte. El Soporte Vital Básico (BLS) corresponde al conjunto de intervenciones iniciales destinadas a mantener la circulación y la oxigenación hasta la llegada de asistencia médica avanzada. Este curso entrega los fundamentos teóricos del Soporte Vital Básico basados en recomendaciones internacionales actualizadas, abordando los principios fisiológicos y clínicos de la reanimación cardiopulmonar. A lo largo del programa se revisan las técnicas de evaluación, reconocimiento del paro cardiorrespiratorio, ejecución de compresiones torácicas de alta calidad, ventilación de rescate y uso del desfibrilador externo automático. Asimismo, se aborda el manejo del BLS en población adulta y pediátrica, considerando las diferencias fisiológicas y técnicas entre ambos grupos.

DURACIÓN

80 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Dirigido a profesionales y estudiantes del área de la salud, así como a personas interesadas en adquirir conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar y manejo inicial de emergencias vitales.

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual una vez aprobada la evaluación del curso.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DEL SOPORTE VITAL BÁSICO Y EL PARO CARDIORRESPIRATORIO

- Antecedentes históricos del Soporte Vital Básico y evolución de la reanimación cardiopulmonar.
- Definición y alcance del Soporte Vital Básico (BLS).
- Concepto de paro cardiorrespiratorio (PCR) y su reconocimiento clínico.
- Epidemiología del paro cardiorrespiratorio a nivel mundial.
- Principales factores de riesgo asociados al paro cardiorrespiratorio.
- Impacto del paro cardiorrespiratorio en la salud pública.
- Importancia del BLS en la supervivencia de los pacientes.
- Cadena de supervivencia en emergencias cardiovasculares.
- Rol del personal de salud y del primer respondedor en la atención inicial del PCR.

MÓDULO 2: BASES FISIOLÓGICAS DEL BLS Y ACTUALIZACIONES DE LAS GUÍAS AHA

- Fisiología normal de la circulación y respiración.
- Fisiopatología del paro cardiorrespiratorio.
- Consecuencias sistémicas del paro cardiorrespiratorio.
- Daño neurológico asociado a la hipoxia durante el PCR.
- Objetivos fisiológicos de la reanimación cardiopulmonar.
- Mecanismo fisiológico de las compresiones torácicas.
- Importancia de la calidad de las compresiones en la RCP.
- Ventilación durante el Soporte Vital Básico.
- Fundamentos y justificación del uso del desfibrilador externo automático (DEA).
- Principales recomendaciones y actualizaciones de las guías AHA ECC 2025

MÓDULO 3: APLICACIÓN DEL BLS EN EL ADULTO

- Consideraciones generales en la reanimación del paciente adulto.
- Evaluación inicial y seguridad de la escena.
- Evaluación de la respuesta del paciente.
- Activación del sistema de emergencias médicas.
- Evaluación de respiración y pulso.
- Identificación de respiraciones agónicas.
- Evaluación del pulso central (pulso carotídeo).
- Diagnóstico de paro cardiorrespiratorio en el adulto.
- Inicio de maniobras de reanimación cardiopulmonar.
- Posición adecuada del reanimador.
- Técnica correcta de compresiones torácicas en el adulto.
- Apertura de la vía aérea durante la reanimación.
- Ventilaciones de rescate.
- Uso del desfibrilador externo automático (DEA).
- Colocación correcta de parches de desfibrilación.
- Continuidad del Soporte Vital Básico hasta la llegada de ayuda especializada.

MÓDULO 4: SOPORTE VITAL BÁSICO EN POBLACIÓN PEDIÁTRICA

- Principales diferencias fisiológicas entre el paciente adulto y pediátrico.
- Definiciones y consideraciones del BLS pediátrico.
- Evaluación inicial del paciente pediátrico.
- Reconocimiento del paro cardiorrespiratorio en niños y lactantes.
- Evaluación de la ventilación y el pulso en pediatría.
- Identificación de signos de mala perfusión.
- Activación del sistema de emergencias en pacientes pediátricos.
- Compresiones torácicas de alta calidad en niños y lactantes.
- Técnicas de compresión torácica pediátrica.
- Maniobra frente-mentón para apertura de vía aérea.
- Técnicas de ventilación alternativa.
- Ventilación boca a boca en niños y adultos.
- Ventilación boca a boca y nariz en lactantes.
- Uso del desfibrilador externo automático en pacientes pediátricos.
- Rol del personal de salud en la atención del paro cardiorrespiratorio pediátrico.