



PROGRAMA DIPLOMADO **PREVENCIÓN Y CONTROL PARA EL** **TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD**

INFORMACIÓN GENERAL

La obesidad es una de las principales problemáticas de salud pública a nivel mundial, asociada a múltiples enfermedades crónicas y a un importante impacto social, sanitario y económico. Su abordaje requiere comprender los factores biológicos, conductuales y sociales que influyen en su desarrollo, así como las estrategias de prevención y tratamiento disponibles. Este diplomado entrega una formación integral orientada a la prevención, evaluación y manejo de la obesidad desde un enfoque multidimensional. A lo largo del programa se revisan aspectos fisiopatológicos, métodos de evaluación nutricional, estrategias de intervención alimentaria, promoción de estilos de vida saludables y abordajes terapéuticos actuales.

Además, se analizan las diferentes alternativas de tratamiento utilizadas en el manejo de la obesidad, incluyendo intervención nutricional, actividad física, abordaje psicosocial, tratamiento farmacológico y cirugía bariátrica, favoreciendo una comprensión integral de esta condición y su manejo clínico.

DURACIÓN

320 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Dirigido a profesionales, técnicos y estudiantes del área de la salud

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: MALNUTRICIÓN POR EXCESO, CONCEPTOS, EPIDEMIOLOGÍA E IMPACTO EN SALUD

- Concepto de malnutrición por exceso y obesidad.
- Clasificación de la obesidad según criterios clínicos.
- Epidemiología de la obesidad a nivel mundial y nacional.
- Situación actual de la obesidad en Chile.
- Consecuencias metabólicas, cardiovasculares y funcionales.
- Complicaciones asociadas a la obesidad según el ciclo vital.
- Impacto social, sanitario y económico de la obesidad.

MÓDULO 2: DETERMINANTES DE LA OBESIDAD Y FACTORES DE RIESGO

- Etiología de la malnutrición por exceso.
- Factores ambientales y alimentarios asociados a la obesidad.
- Entorno obesogénico y su impacto en los hábitos alimentarios.
- Rol de la genética en el desarrollo de la obesidad.
- Determinantes sociales de la salud y la nutrición.
- Desigualdades sociales y su relación con la obesidad.
- Evidencia científica actual sobre los factores de riesgo.

MÓDULO 3: FISIOPATOLOGÍA DE LA OBESIDAD Y ALTERACIONES METABÓLICAS

- Tejido adiposo como órgano endocrino.
- Inflamación crónica asociada a la obesidad.
- Factores de riesgo metabólicos.
- Síndrome metabólico.
- Diabetes Mellitus tipo 2.
- Dislipidemias.
- Riesgo cardiovascular asociado a la obesidad.

MÓDULO 4: EVALUACIÓN NUTRICIONAL EN PERSONAS CON OBESIDAD

- Anamnesis alimentaria y evaluación dietaria.
- Evaluación antropométrica.
- Análisis de composición corporal.
- Valoración Global Subjetiva (VGS).
- Evaluación nutricional en población infantil y adolescente.
- Evaluación nutricional en adultos.
- Evaluación en embarazadas.
- Evaluación en personas mayores.

MÓDULO 5: PROCESO DE CUIDADO NUTRICIONAL EN EL MANEJO DE LA OBESIDAD

- Proceso de Cuidado Nutricional (PCN).
- Definición de objetivos SMART en intervención nutricional.
- Establecimiento de metas nutricionales.
- Recomendaciones alimentarias para el manejo de la obesidad.
- Evaluación y monitoreo del tratamiento nutricional.
- Ajustes del plan alimentario según evolución del paciente.
- Uso de alimentos hipocalóricos.
- Educación nutricional y promoción de hábitos saludables.

MÓDULO 6: EDUCACIÓN NUTRICIONAL Y PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Principios de alimentación saludable.
- Guías alimentarias y su aplicación en la prevención de la obesidad.
- Nutrientes críticos y su impacto en la salud.
- Etiquetado nutricional y educación al consumidor.
- Modelos educativos aplicados a la promoción de la salud.
- Modelo de Creencias en Salud.
- Teoría de la Acción Razonada.
- Aprendizaje social.
- Modelo Transteórico del cambio.
- Estrategias de educación para la acción nutricional.

MÓDULO 7: ACTIVIDAD FÍSICA Y DIMENSIÓN PSICOSOCIAL EN LA OBESIDAD

- Actividad física y ejercicio en el manejo de la obesidad.
- Gasto energético y balance energético.
- Evaluación de la composición corporal en relación con la actividad física.
- Análisis de casos clínicos.
- La obesidad como fenómeno biopsicosocial.
- Dimensión psicológica de la obesidad.
- Alimentación emocional y regulación afectiva.
- Percepción de la ingesta y sesgos cognitivos.
- Autoeficacia y ciclo de frustración.
- Regulación del ejercicio y comorbilidades en obesidad.
- Ejercicio y regulación hormonal.

MÓDULO 8: TRATAMIENTO MÉDICO Y QUIRÚRGICO DE LA OBESIDAD

- Tratamiento farmacológico de la obesidad.
- Clasificación de fármacos utilizados en el manejo del peso.
- Mecanismos de acción de medicamentos antiobesidad.
- Fármacos utilizados en el tratamiento de la obesidad:
 - Liraglutida.
 - Fentermina.
 - Orlistat.
- Tratamiento médico-quirúrgico de la obesidad.
- Cirugía bariátrica: fundamentos y criterios de indicación.
- Tipos de técnicas quirúrgicas bariátricas.
- Evolución dietaria en pacientes bariátricos.
- Seguimiento clínico y protocolos posteriores a la cirugía.