



PROGRAMA CURSO **MANEJO INTEGRAL DEL** **PACIENTE EN HEMODIÁLISIS** **CRÓNICA**

INFORMACIÓN GENERAL

El cuidado de personas en hemodiálisis crónica requiere mucho más que conocer el funcionamiento de la terapia. Implica comprender la enfermedad renal crónica, reconocer las necesidades particulares de cada paciente, manejar de manera segura los accesos vasculares, identificar oportunamente complicaciones y proporcionar cuidados que acompañen al paciente durante un tratamiento prolongado y de alta complejidad.

El curso Manejo Integral del Paciente en Hemodiálisis Crónica entrega una formación actualizada y progresiva que aborda los fundamentos de la enfermedad renal crónica y la hemodiálisis, los principios que determinan la eficacia del tratamiento, el manejo de accesos vasculares, la anticoagulación, las complicaciones agudas y crónicas y los principales cuidados asociados a la terapia. Incorporando aspectos esenciales para una atención verdaderamente integral.

DURACIÓN

80 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Profesionales y estudiantes de carreras del área de la salud interesados en fortalecer sus conocimientos y competencias para la atención de personas con enfermedad renal crónica sometidas a hemodiálisis

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS CLÍNICOS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

- Epidemiología de la enfermedad renal crónica; situación mundial y nacional, magnitud e impacto sanitario.
- Actualización en enfermedad renal crónica; recomendaciones internacionales vigentes para su identificación y abordaje.
- Tamizaje de la enfermedad renal crónica; criterios de detección y reconocimiento de poblaciones de riesgo.
- Causas de enfermedad renal crónica; principales condiciones asociadas al deterioro progresivo de la función renal.
- Anatomía y fisiología renal; estructuras, funciones y mecanismos involucrados en la mantención de la homeostasis.
- Fisiopatología de la enfermedad renal crónica; mecanismos asociados a la pérdida progresiva de la función renal.
- Metabolismo del calcio y fósforo; regulación fisiológica y alteraciones secundarias al deterioro de la función renal.
- Trastorno mineral y óseo asociado a la enfermedad renal crónica; alteraciones metabólicas y principales repercusiones clínicas.
- Anemia asociada a enfermedad renal crónica; mecanismos fisiopatológicos y consecuencias clínicas.
- Alteraciones cardiovasculares; hipertrofia ventricular izquierda, aterosclerosis y riesgo cardiovascular asociado.
- Calcificaciones vasculares; mecanismos involucrados y repercusiones cardiovasculares.

MÓDULO 2: FUNDAMENTOS Y MANEJO DE LA HEMODIÁLISIS CRÓNICA

- Principios físico-químicos de la hemodiálisis; mecanismos de difusión y convección aplicados a la eliminación de solutos.
- Membranas y dializadores; características y función en el intercambio de sustancias durante la terapia.
- Circuito extracorpóreo; componentes y funcionamiento durante el tratamiento de hemodiálisis.
- Líquido de diálisis; composición, función e importancia para la eficacia y seguridad del tratamiento.
- Monitor de hemodiálisis; componentes esenciales, parámetros de funcionamiento y sistemas de control.

- Tratamiento del agua para hemodiálisis; componentes de la planta, etapas del proceso y controles de seguridad.
- Accesos vasculares para hemodiálisis; indicaciones, manejo y principales complicaciones.
- Fístula arteriovenosa nativa y protésica; características, evaluación y cuidados asociados.
- Catéteres para hemodiálisis; características y cuidados de dispositivos tunelizados y transitorios.
- Anticoagulación durante la hemodiálisis; fundamentos, objetivos y principales alternativas terapéuticas.
- Alteraciones de la hemostasia en el paciente urémico; riesgo hemorrágico y consideraciones durante la terapia.
- Conexión y desconexión del paciente; cuidados y medidas de seguridad durante el inicio y término de la hemodiálisis.

MÓDULO 3: ADECUACIÓN Y MANEJO DE COMPLICACIONES EN HEMODIÁLISIS CRÓNICA

- Adecuación de la hemodiálisis; criterios utilizados para valorar la efectividad y suficiencia del tratamiento.
- Cinética de la urea; fundamentos para la evaluación de la eliminación de solutos durante la terapia.
- Eficacia de la hemodiálisis; factores clínicos y técnicos que influyen en el rendimiento del tratamiento.
- Evaluación clínica y de laboratorio; exámenes y parámetros utilizados para el seguimiento de la terapia.
- Manejo de la extracción de líquidos; control del volumen y prevención de complicaciones asociadas.
- Prevención de la hipotensión; reconocimiento de factores predisponentes y medidas preventivas durante la hemodiálisis.
- Preservación de la función renal residual; importancia clínica y consideraciones para mantener la función remanente.
- Sobrecarga de volumen; identificación de signos clínicos y evaluación del estado hídrico.
- Complicaciones agudas de la hemodiálisis; reconocimiento y manejo de hipotensión, calambres, náuseas, vómitos, cefalea, dolor, prurito, fiebre y escalofríos.
- Emergencias durante la hemodiálisis; reconocimiento y respuesta frente a situaciones de riesgo vital.

- Síndrome de desequilibrio y reacciones de hipersensibilidad; identificación clínica y manejo inmediato.
- Complicaciones cardiovasculares y neurológicas agudas; manejo de arritmias, convulsiones, taponamiento cardíaco y hemorragia intracraneal.
- Embolia y hemólisis; reconocimiento precoz y principios de actuación frente a complicaciones críticas.
- Complicaciones crónicas de la hemodiálisis; alteraciones óseas, cardiovasculares, hematológicas, inmunológicas, gastrointestinales, neurológicas y cutáneas.
- Repercusiones psicológicas, sexuales y dolor crónico; impacto del tratamiento en el bienestar integral y calidad de vida.

MÓDULO 4: CUIDADO INTEGRAL, SEGURIDAD Y CONTINUIDAD DEL PACIENTE EN HEMODIÁLISIS

- Evaluación nutricional en hemodiálisis; valoración del estado nutricional y reconocimiento de necesidades específicas.
- Requerimientos nutricionales; consideraciones alimentarias y nutricionales asociadas al tratamiento de hemodiálisis.
- Síndrome de malnutrición, inflamación y aterosclerosis; características clínicas y repercusiones en el paciente.
- Educación para el autocuidado; orientación sobre alimentación, líquidos, medicamentos y cuidados asociados al tratamiento.
- Comunicación y educación del paciente; adaptación del lenguaje, evaluación de la comprensión y refuerzo educativo.
- Farmacología en pacientes en hemodiálisis; principales grupos de medicamentos utilizados y consideraciones asociadas al tratamiento.
- Adherencia terapéutica; factores que influyen en el cumplimiento e identificación de dificultades relacionadas con el tratamiento.
- Estrategias para favorecer la adherencia; educación, seguimiento y participación de la familia como red de apoyo.
- Calidad de vida en hemodiálisis; factores clínicos y psicosociales que afectan el bienestar del paciente.
- Evaluación integral de la calidad de vida; valoración clínica y subjetiva e intervenciones orientadas a favorecer el bienestar.
- Seguridad del paciente en unidades de hemodiálisis; identificación de riesgos, errores frecuentes y estrategias preventivas.
- Protocolos clínicos y cultura de seguridad; aplicación de medidas destinadas a disminuir riesgos asociados a la atención.
- Prevención y control de infecciones; higiene de manos, cuidado del acceso vascular y aplicación de medidas preventivas.

- Identificación precoz de infecciones; reconocimiento de signos de alerta y actuación oportuna.
- Coordinación con otros niveles de atención; derivación, seguimiento y articulación con especialidades.
- Continuidad asistencial y trabajo en red; coordinación del cuidado y seguimiento del paciente durante las distintas etapas de atención.