

AGCS
ASESORÍAS Y CAPACITACIÓN

PROGRAMA CURSO

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS DEL ADULTO (ERA)

INFORMACIÓN GENERAL

El curso Enfermedades Respiratorias del Adulto (ERA) está orientado al fortalecimiento de conocimientos y competencias del personal de salud para la evaluación, prevención y abordaje integral de las principales enfermedades respiratorias que afectan a la población adulta, especialmente en el contexto de la Atención Primaria de Salud.

El programa integra fundamentos anatómicos, fisiológicos y fisiopatológicos del sistema respiratorio, junto con herramientas de valoración clínica y funcional que permiten comprender las manifestaciones de las patologías respiratorias y reconocer factores asociados a su evolución.

A través de un enfoque clínico y kinésico, se abordan estrategias de intervención en enfermedades obstructivas y otras patologías respiratorias, incorporando técnicas terapéuticas, prevención de exacerbaciones, rehabilitación y educación para el autocuidado.

DURACIÓN

120 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Kinesiólogos, médicos, enfermeras, enfermeros y otros profesionales, técnicos o estudiantes del área de la salud vinculados a la atención y seguimiento de personas adultas con enfermedades respiratorias.

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS CLÍNICOS Y PRINCIPALES ENFERMEDADES RESPIRATORIAS DEL ADULTO

- Anatomía funcional del sistema respiratorio: estructuras de conducción aérea, zona de intercambio gaseoso y caja torácica.
- Organización alveolar y mecanismos de defensa pulmonar: función de los neumocitos, surfactante y macrófagos alveolares.
- Mecánica ventilatoria: participación del diafragma, musculatura respiratoria y movimientos torácicos.
- Fisiología del intercambio gaseoso: ventilación alveolar, difusión de gases y transporte de oxígeno y dióxido de carbono.
- Relación ventilación-perfusión: fundamentos fisiológicos y alteraciones que comprometen la oxigenación.
- Mecanismos fisiopatológicos de las enfermedades respiratorias: obstrucción bronquial, restricción pulmonar y alteraciones del intercambio gaseoso.
- Manifestaciones clínicas respiratorias: disnea, tos, expectoración y otros síntomas asociados a disfunción pulmonar.
- Factores de riesgo respiratorio: condiciones biológicas, tabaquismo y exposiciones ambientales y ocupacionales.
- Insuficiencia respiratoria: fundamentos fisiopatológicos, clasificación y manifestaciones clínicas.
- Asma bronquial: inflamación crónica, hiperreactividad bronquial, factores desencadenantes, manifestaciones clínicas y diagnóstico.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica: mecanismos fisiopatológicos, factores de riesgo, características clínicas y evaluación diagnóstica.
- Neumonía adquirida en la comunidad: características clínicas, factores predisponentes y elementos de evaluación.
- Bronquiectasias: alteraciones estructurales bronquiales, fisiopatología y manifestaciones clínicas.
- Enfermedades pulmonares intersticiales: características generales, alteraciones funcionales y manifestaciones respiratorias.
- Secuelas respiratorias de tuberculosis: compromiso pulmonar residual y repercusiones funcionales.
- Trastornos respiratorios del sueño: fundamentos clínicos del síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño y sus consecuencias.

MÓDULO 2: EVALUACIÓN CLÍNICA, FUNCIONAL Y HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS EN EL PACIENTE RESPIRATORIO

- Anamnesis respiratoria integral: recopilación de antecedentes clínicos, motivo de consulta y evolución de los síntomas.
- Identificación de factores de riesgo: cuantificación del tabaquismo, exposición a biomasa y antecedentes ocupacionales.
- Evaluación de antecedentes y comorbilidades: enfermedades respiratorias previas y condiciones cardiovasculares y metabólicas asociadas.
- Caracterización de la disnea: evaluación de intensidad, evolución y repercusión sobre las actividades cotidianas.
- Evaluación de la tos y expectoración: características clínicas, frecuencia, producción de secreciones y significado clínico.
- Examen físico respiratorio: inspección, palpación, percusión y auscultación del tórax.
- Evaluación del patrón ventilatorio: frecuencia respiratoria, movimientos torácicos y utilización de musculatura accesoria.
- Auscultación pulmonar: reconocimiento e interpretación de ruidos respiratorios normales y patológicos.
- Oximetría de pulso: fundamentos, medición e interpretación de la saturación periférica de oxígeno.
- Reconocimiento de signos de gravedad: identificación de manifestaciones clínicas que requieren evaluación oportuna.
- Fundamentos de la espirometría: utilidad clínica, indicaciones y parámetros de evaluación de la función pulmonar.
- Preparación y ejecución de la espirometría: condiciones del usuario, medidas de bioseguridad y desarrollo de las maniobras respiratorias.
- Calidad e interpretación de resultados espirométricos: criterios de aceptabilidad, repetibilidad y reconocimiento de alteraciones ventilatorias.
- Evaluación de respuesta broncodilatadora: fundamentos y utilidad en el estudio de enfermedades respiratorias obstructivas.
- Flujometría respiratoria: medición del flujo espiratorio máximo y aplicación en el seguimiento de usuarios.
- Escalas de evaluación clínica: utilización de la escala modificada de disnea del Medical Research Council y herramientas de valoración de síntomas.
- Evaluación de calidad de vida: instrumentos utilizados en personas con asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Fundamentos de aerosolterapia: principios de administración inhalatoria y características de los dispositivos.
- Técnica inhalatoria: utilización de inhaladores, aerocámaras y espaciadores, con identificación de errores frecuentes.
- Educación y supervisión del tratamiento inhalado: estrategias para favorecer una administración adecuada y mejorar la adherencia terapéutica.

MÓDULO 3: INTERVENCIÓN KINÉSICA Y ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

- Fundamentos de la intervención kinésica respiratoria: objetivos terapéuticos, valoración funcional y selección de estrategias según la condición clínica.
- Abordaje kinésico del asma bronquial: evaluación, control de síntomas, factores desencadenantes y seguimiento del usuario.
- Tratamiento farmacológico del asma: reconocimiento de medicamentos de mantenimiento y rescate y su relación con el control clínico.
- Abordaje kinésico de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: objetivos funcionales, control de disnea y estrategias de intervención.
- Tratamiento farmacológico de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: principales grupos terapéuticos y consideraciones para el seguimiento.
- Rol del kinesiólogo en el control respiratorio: evaluación periódica, educación terapéutica, seguimiento funcional y prevención del deterioro.
- Técnicas de permeabilización de la vía aérea: fundamentos, objetivos e indicaciones de las estrategias de higiene bronquial.
- Técnicas de eliminación de secreciones: espiración forzada, tos dirigida, drenaje autógeno y técnicas espiratorias de flujo lento.
- Manejo de la ventilación y expansión pulmonar: estrategias kinésicas orientadas a favorecer la mecánica respiratoria.
- Intervención kinésica en neumonía adquirida en la comunidad: criterios de indicación y estrategias para favorecer la ventilación y movilización de secreciones.
- Abordaje terapéutico de las bronquiectasias: higiene bronquial, control de secreciones y prevención de complicaciones.
- Intervención en fibrosis pulmonar: evaluación de limitaciones funcionales y estrategias de apoyo respiratorio.
- Manejo kinésico de secuelas respiratorias por tuberculosis: evaluación de alteraciones ventilatorias y repercusiones funcionales.
- Abordaje del síndrome de apnea-hipopnea obstructiva del sueño: consideraciones clínicas, educación y medidas complementarias.
- Educación en enfermedades respiratorias restrictivas: autocuidado, reconocimiento de limitaciones y estrategias de conservación funcional.
- Prevención de exacerbaciones respiratorias: control de factores de riesgo, adherencia terapéutica y reconocimiento de síntomas de descompensación.
- Criterios de derivación a atención especializada: identificación de condiciones clínicas que requieren evaluación en niveles de mayor complejidad.
- Planificación de la intervención kinésica: integración de antecedentes clínicos, evaluación funcional, objetivos terapéuticos y seguimiento.

MÓDULO 4: MANEJO DE EXACERBACIONES, REHABILITACIÓN RESPIRATORIA Y GESTIÓN DEL PROGRAMA ERA

- Fundamentos de las exacerbaciones respiratorias: definición, mecanismos desencadenantes y repercusiones sobre la función pulmonar.
- Evaluación de exacerbaciones asmáticas: reconocimiento de signos clínicos, clasificación de gravedad y criterios de atención.
- Abordaje de exacerbaciones de enfermedad pulmonar obstructiva crónica: identificación de descompensaciones, factores precipitantes y medidas terapéuticas.
- Manejo de exacerbaciones en bronquiectasias: reconocimiento de cambios clínicos, aumento de secreciones y manifestaciones infecciosas.
- Rol del kinesiólogo frente a exacerbaciones: evaluación respiratoria, intervención según condición clínica y seguimiento de la respuesta.
- Reconocimiento de criterios de gravedad y derivación: identificación de situaciones que requieren atención de urgencia o mayor complejidad.
- Prevención de nuevas exacerbaciones: educación, control de factores desencadenantes y seguimiento de usuarios con enfermedades crónicas.
- Fundamentos de rehabilitación respiratoria: objetivos, beneficios y aplicación en personas con limitación funcional respiratoria.
- Selección de usuarios para rehabilitación: criterios de inclusión, exclusión y evaluación previa al ingreso.
- Organización del proceso de rehabilitación: derivación, evaluación inicial, desarrollo de intervenciones y seguimiento.
- Rehabilitación respiratoria en Atención Primaria: estrategias para mejorar tolerancia al ejercicio, funcionalidad y desempeño cotidiano.
- Programa de Enfermedades Respiratorias del Adulto: objetivos, población beneficiaria y organización de la atención en salas ERA.
- Criterios y vías de ingreso al Programa ERA: derivación, evaluación inicial y condiciones de incorporación de usuarios.
- Atención y seguimiento de pacientes respiratorios crónicos: ingreso, controles periódicos, evaluación clínica y continuidad del tratamiento.
- Atención de pacientes con cuadros respiratorios agudos: evaluación inicial, seguimiento y educación durante la recuperación.
- Prestaciones y actividades de las salas ERA: evaluaciones funcionales, intervenciones respiratorias y coordinación asistencial.
- Registros e indicadores del Programa ERA: fundamentos de los Resúmenes Estadísticos Mensuales y seguimiento de la población bajo control.
- Educación terapéutica en salas ERA: comprensión de la enfermedad, uso de medicamentos y reconocimiento de signos de alarma.
- Promoción de adherencia y autocuidado: cumplimiento del tratamiento, controles programados y hábitos de vida saludables.
- Participación de la familia y cuidadores: acompañamiento terapéutico, apoyo en la prevención y continuidad del cuidado.