

AGCS
ASESORÍAS Y CAPACITACIÓN

PROGRAMA CURSO
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS CLÍNICAS

INFORMACIÓN GENERAL

Las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) son uno de los principales riesgos para los pacientes, y el ambiente donde se les atiende cumple un papel importante en su prevención. Las superficies que tocan pacientes, visitas y funcionarios pueden transportar microorganismos de una persona a otra si no se limpian y desinfectan en forma correcta. Este curso entrega al personal de aseo los fundamentos y las técnicas para realizar la limpieza y desinfección de las áreas clínicas de acuerdo con la normativa vigente del Ministerio de Salud y el protocolo de cada establecimiento. A lo largo del programa se revisan la cadena de transmisión de las infecciones, las precauciones estándar y el uso del equipo de protección personal, la diferencia entre limpiar y desinfectar, los productos y la preparación segura de las diluciones de cloro, las técnicas de aseo, el aseo diario y terminal de la unidad del paciente, el manejo de derrames, el manejo de residuos de establecimientos de atención de salud (REAS) y la conducta ante un accidente cortopunzante, valorando el rol del personal de aseo como parte del equipo de salud.

DURACIÓN

40 horas pedagógicas de duración.

DIRIGIDO A

Dirigido al personal de aseo de establecimientos de salud: auxiliares de servicio y de aseo, operarios de empresas de aseo que prestan servicios en salud y supervisores de aseo.

CERTIFICADO

Descarga automática desde el aula virtual una vez aprobada la evaluación del curso.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Completar el 100% de los contenidos en plataforma e-learning.
- Obtener un mínimo del 60% en la evaluación final, equivalente a una nota igual o superior a 4,0.

TEMARIO

MÓDULO 1: EL AMBIENTE CLÍNICO Y LAS INFECCIONES

- Infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS): concepto e impacto en los pacientes.
- Cadena de transmisión de las infecciones y cómo el aseo la interrumpe.
- El ambiente como reservorio: microorganismos en que tiene un papel demostrado.
- Las manos y los objetos como vehículo de transmisión.
- Clasificación de superficies: equipos médicos y superficies de alto y bajo contacto.
- Áreas críticas, semicríticas y no críticas.
- Rol del personal de aseo en el equipo de prevención y control de IAAS.
- Precauciones estándar: componentes y aplicación en el trabajo de aseo.
- Higiene de manos: indicaciones, lavado clínico y fricción con solución de alcohol.
- Uso de guantes, protección facial, delantal y pechera.
- Secuencia de postura y retiro del equipo de protección personal.
- Señalética de aislamiento de contacto, gotitas y respiratorio.
- Higiene respiratoria, uniforme, cuidado personal y vacunación del personal.

MÓDULO 2: PRODUCTOS Y TÉCNICAS DE ASEO

- Diferencia entre limpieza y desinfección; importancia de la materia orgánica.
- Detergentes y desinfectantes de nivel bajo e intermedio.
- Principales desinfectantes de uso ambiental: cloro, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno, fenoles y alcohol.
- Registro ISP, etiqueta, hoja de datos de seguridad y tiempo de contacto.
- Soluciones de cloro: concentraciones de uso y cálculo de diluciones.
- Preparación, rotulado y almacenamiento seguro de las soluciones.
- Mezclas peligrosas y prevención de intoxicaciones.
- Principios del aseo: de lo limpio a lo sucio, de arriba hacia abajo y en una sola dirección.
- Limpieza húmeda y técnica de doble balde.
- Paños, mopas y código de colores según el protocolo local.
- Organización del carro de aseo y cuidado del material.
- Ergonomía y señalética de piso mojado.

MÓDULO 3: PROCEDIMIENTOS DE ASEO EN ÁREAS CLÍNICAS

- Unidad del paciente y superficies de alto contacto.
- Aseo diario o concurrente y aseo terminal: diferencias y momentos de realización.
- Secuencia paso a paso del aseo de una sala y del baño del paciente.
- Aseo de unidades en aislamiento de contacto.
- Aseo del ambiente ante Clostridioides difficile.
- Aseo en áreas críticas: pabellón, unidades de paciente crítico y diálisis.
- Manejo de derrames de sangre y fluidos corporales.
- Vidrios y cortopunzantes fuera de lugar.
- Aseo durante obras y control del polvo.
- Áreas de alimentación y bodegas de material limpio.
- Comunicación con el equipo clínico: qué y a quién avisar.

MÓDULO 4: RESIDUOS, SEGURIDAD Y CALIDAD

- Residuos de establecimientos de atención de salud (REAS): categorías según el D.S. N°6 de 2009.
- Contenedores, colores y rotulación de cada categoría.
- Segregación en el lugar de generación.
- Retiro, transporte interno y manipulación segura de bolsas y contenedores.
- Contenedores de cortopunzantes: llenado, cierre y retiro.
- Sala de almacenamiento de residuos y lavado de contenedores.
- Accidente cortopunzante y exposición a sangre y fluidos: conducta inmediata y notificación.
- Riesgos químicos y ergonómicos en el trabajo de aseo.
- Supervisión del aseo: inspección visual, marcadores fluorescentes y bioluminiscencia.
- Pautas de cotejo y registros.
- Trabajo en equipo, buen trato y confidencialidad.